

Ficha de Actividad: Análisis de Huella Digital

Nombre de la actividad:

"Perfil bajo lupa" – Análisis de exposición digital

 **Duración estimada:** 45 min

 **Modalidad:** En grupos

Perfil digital a analizar (ficticio)

Nombre: Laura Mendoza

Edad: 38 años

Correo electrónico: laura.mendoza86@gmail.com

Redes sociales:

- Instagram: @laura.m_86 (perfil abierto, publica fotos de viajes, trabajo y familia)
- LinkedIn: Responsable de Compras en Soluciones LMR S.L.
- Facebook: Inactiva desde 2021

Publicaciones recientes en Instagram:

- "¡Ya queda menos para el viaje a Roma! Del 15 al 22 de abril  IT"
- "Orgullosa de nuestro nuevo portátil Dell para la oficina. ¡Gran inversión!"

Contraseña habitual: laura1986

Aplicaciones utilizadas frecuentemente: TikTok, Booking, Gmail

Hábito digital: Utiliza el mismo correo para redes, reservas de hoteles y correo profesional.

Instrucciones del ejercicio

Analiza el perfil anterior e identifica:

1. Qué información personal o profesional está expuesta públicamente.
2. Qué riesgos conlleva esta exposición (para su seguridad, privacidad o trabajo).

3. Qué medidas preventivas o correctivas recomendarías.

Tabla de análisis de huella digital

Elemento encontrado	Riesgo asociado (explica)	Nivel de exposición (B/M/A)	Recomendación

Preguntas finales

1. ¿Crees que este perfil sería vulnerable a algún tipo de ataque? ¿Cuál?
2. ¿Qué errores ha cometido esta persona con su huella digital?
3. Si este fuera tu perfil, ¿qué cambiarías de inmediato?